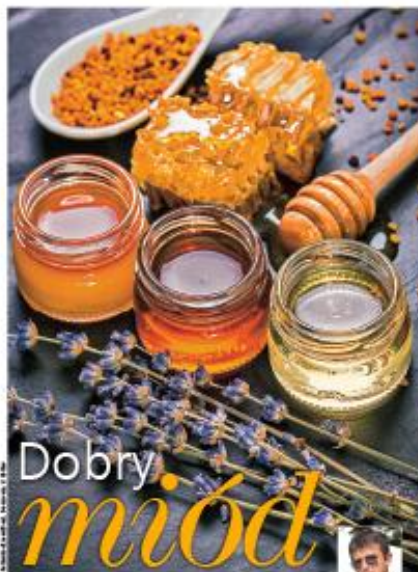


Czytajcie „działkowca”!

Działki również w zimowej szacie mogą być piękne i atrakcyjne a wiele roślin nawet w tym okresie wymaga naszej uwagi. Sięgnijmy zatem po styczeniowy numer „działkowca” – największego, najbardziej poczytnego magazynu ogrodniczego, który dysponuje ogromnym doświadczeniem w przekazywaniu rzetelnej wiedzy ogrodniczej i nie tylko!

• **Co warto wiedzieć o miodzie** – jednym z najstarszych pokarmów ludzkości o nadzwyczajnych walorach odżywczych i prozdrowotnych? Opisujemy m.in. cechy dobrego miodu i doradzamy jak nie dać się „nabić w butelkę” podczas zakupów!

ZDROWIE



SPÓTYKIWAŃ MIODU JEST NIEJAKI THE OTHER JAK LUDZKOŚĆ. POTWIERDZAJĄ TO ANALIZAŁA NAUKALNE ODMIAROWANE W LABORIUM MEDYCYNY NADZICZYCH W HIGIENIE, KTÓRYCH WSKAZAŃ OKREŚLA SIĘ NA 12 TYS. LAT.



Dr hab. Dariusz Tysiąc
Józef Rzesutowski
w Poznaniu

Zę nagłada nie zmniejszaniem walorów smakowych i pseudo-walorów miodu, podobnie jak w przypadku innych produktów z tego rodzaju – miodu i cukru, który nie tylko zawiera są składnikami witaminowymi. Miodowy cukier zawiera więcej witamin niż zwykły cukier. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.



Miód jest naturalnym słodkim składnikiem diety. Jest to naturalny produkt pszczelarski, który jest jednym z najzdrowszych pokarmów. Jest to naturalny produkt pszczelarski, który jest jednym z najzdrowszych pokarmów.



Co warto wiedzieć o miodzie

1. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.
2. Miodowy cukier zawiera więcej witamin niż zwykły cukier. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.
3. Miodowy cukier zawiera więcej witamin niż zwykły cukier. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.

4. Miodowy cukier zawiera więcej witamin niż zwykły cukier. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.
5. Miodowy cukier zawiera więcej witamin niż zwykły cukier. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.
6. Miodowy cukier zawiera więcej witamin niż zwykły cukier. Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.



ZDROWIE

Co warto wiedzieć o miodzie
Właściwości zdrowotne miodu zależą od jego rodzaju, z którego wynika jego skład. Nie należy tegoż miodu spożywać w postaci miodu, lecz w postaci miodu, który jest najzdrowszym.

- Stwórzcie kolorowe kobierce z bylin i roślin sezonowych, które dodadzą bajkowego splendoru każdej działce! Doradzamy z jakich gatunków i w jakich miejscach najlepiej je zakładać!

ROŚLINY OZDOBNE

WISKO BYLIN I ROŚLIN UPEWNIANYCH SEZONOWO ZNAJDUJĄ SIĘ TAKIE, KTÓRE CECHUJĄ SIĘ CHARAKTEREM WYKONANIA I DŁUGIĄ TRWAŁOŚCIĄ OKAZUJĄ SIĘ BARDZO PRZYDATNE W OGRODOWYCH ARANŻACJACH.

Kolorowe kobierce

Wiele roślin ozdobnych, zwłaszcza bylin, posiada cechy, które czynią je idealnymi do tworzenia kolorowych kobierców. Są one trwałe, łatwe w pielęgnacji i oferują bogactwo kolorów i faktur. Dzięki nim możemy stworzyć w ogrodzie prawdziwe dzieła sztuki, które przetrwają przez wiele sezonów. Wybierając odpowiednie gatunki, możemy uzyskać efektowne i zróżnicowane kompozycje, które przyciągną wzrok i zaskoczą zmysły.

10 | 2024 rok

ROŚLINY OZDOBNE

Przed wszystkim kwiaty

Ważnym elementem każdej kolorowej kobiercy są kwiaty. Wybierając rośliny, które kwitną w różnych porach roku, możemy cieszyć się ich pięknem przez cały sezon. Warto zwrócić uwagę na kolor, wielkość i formę kwiatów, aby stworzyć harmonijną i zróżnicowaną kompozycję. Niektóre rośliny, takie jak kwiaty papirusa czy kwiaty wiatraczki, są szczególnie odpowiednie do tego typu aranżacji.

Nad wodą

W miejscach, gdzie występuje wilgotność, warto wybrać rośliny, które dobrze sobie radzą z nadmiarem wody. Takie rośliny nie tylko przetrwają, ale i będą pięknie wyglądać. Wybierając odpowiednie gatunki, możemy stworzyć w tym miejscu prawdziwą oazę spokoju i harmonii.

10 | 2024 rok

- A może kwitnące żywopłoty, spełniające wiele przydatnych funkcji a poza tym zachwycające kolorami i zapachami kwiatów? Polecamy żywopłoty formowane i nieformowane, radzimy też jak je ciąć, by dały najlepszy efekt!

ROŚLINY OZDOBNE

Kwitnące żywopłoty

ŻYWOPŁOT TO BARDZO WIDOCZNY SPODÓB ARANŻACJI ZELENI, SPEŁNIAJĄCY WIELKĄ FUNKCYJNĄ ROLĘ. WYBÓR ROŚLIN, WYKONANIE I PIELĘGNACJA SĄ KLUCZOWYMI ELEMENTAMI, KTÓRE PRZY OKAZIE PRZYJEDZĄCIA DĄ KWIATOWI.

Wieloletnie, ale nie tylko, żywopłoty mogą być doskonałym elementem ogrodu. Dzięki nim możemy stworzyć naturalne ogrodzenie, które będzie pięknie wyglądało i pachniało. Wybierając odpowiednie gatunki, możemy uzyskać efektowne i zróżnicowane kompozycje, które przyciągną wzrok i zaskoczą zmysły.

Żywopłoty nieformowane

Takie żywopłoty są idealnym rozwiązaniem dla osób, które chcą stworzyć w ogrodzie naturalne i zróżnicowane kompozycje. Dzięki nim możemy uzyskać efektowne i zróżnicowane kompozycje, które przyciągną wzrok i zaskoczą zmysły.

10 | 2024 rok

ROŚLINY OZDOBNE

Warto wiedzieć

Przed założeniem żywopłotu warto pamiętać o kilku ważnych zasadach. Należy wybrać odpowiednie gatunki, które będą dobrze sobie radzić w danym miejscu. Ważne jest również odpowiednie wykonanie i pielęgnacja, które zapewnią trwałość i piękno żywopłotu przez wiele lat.

Żywopłoty formowane

Takie żywopłoty są idealnym rozwiązaniem dla osób, które chcą stworzyć w ogrodzie naturalne i zróżnicowane kompozycje. Dzięki nim możemy uzyskać efektowne i zróżnicowane kompozycje, które przyciągną wzrok i zaskoczą zmysły.

10 | 2024 rok

• Zaprojektujcie sami swoją działkę – to znakomity czas na planowanie zmian.
 A my podpowiemy wszystko krok po kroku. Dzięki temu „zabawa” w projektanta ogrodu okaże się przyjemna i bardzo pożyteczna!

URZĄDZAMY OGRÓD

Zaprojektuj sam!

Olga Krawiec

Ołga Krawiec, projektantka ogrodów, dzieli się swoimi doświadczeniami i daje wskazówki, jak stworzyć własny projekt ogrodu. Wskazuje, na co trzeba uważać, jak planować przestrzeń i jak dobrać rośliny. Podkreśla, że projekt ogrodu to przede wszystkim zabawa i relaks. Dzięki niemu można stworzyć miejsce, w którym można spędzić czas z rodziną i przyjaciółmi.

Dobre pomysły

1. WYBÓR MIKROKLIMATU

2. PLANOWANIE PRZESTRZENNE

3. DOBRZE DOBRANE ROŚLINY

4. WYBÓR MATERIAŁÓW

5. WYBÓR WYKONAWCY

6. WYKONANIE PRAC

7. WYKONANIE PRAC

8. WYKONANIE PRAC

9. WYKONANIE PRAC

10. WYKONANIE PRAC

11. WYKONANIE PRAC

12. WYKONANIE PRAC

URZĄDZAMY OGRÓD

Metoda dla każdego

1. WYBÓR MIKROKLIMATU

2. PLANOWANIE PRZESTRZENNE

3. DOBRZE DOBRANE ROŚLINY

4. WYBÓR MATERIAŁÓW

5. WYBÓR WYKONAWCY

6. WYKONANIE PRAC

7. WYKONANIE PRAC

8. WYKONANIE PRAC

9. WYKONANIE PRAC

10. WYKONANIE PRAC

11. WYKONANIE PRAC

12. WYKONANIE PRAC

• Poznajcie najpiękniejsze rośliny doniczkowe! Zimą tęsknimy za zielenią i kwiatami, a polecane przez nas gatunki i odmiany pozwolą stworzyć bardziej kolorowe, przytulne i również zdrowsze wnętrza!

URZĄDZAMY OGRÓD

URZĄDZAMY OGRÓD

Doniczkowe hity

Olga Krawiec

Ołga Krawiec, projektantka ogrodów, dzieli się swoimi doświadczeniami i daje wskazówki, jak stworzyć własny projekt ogrodu. Wskazuje, na co trzeba uważać, jak planować przestrzeń i jak dobrać rośliny. Podkreśla, że projekt ogrodu to przede wszystkim zabawa i relaks. Dzięki niemu można stworzyć miejsce, w którym można spędzić czas z rodziną i przyjaciółmi.

1. WYBÓR MIKROKLIMATU

2. PLANOWANIE PRZESTRZENNE

3. DOBRZE DOBRANE ROŚLINY

4. WYBÓR MATERIAŁÓW

5. WYBÓR WYKONAWCY

6. WYKONANIE PRAC

7. WYKONANIE PRAC

8. WYKONANIE PRAC

9. WYKONANIE PRAC

10. WYKONANIE PRAC

11. WYKONANIE PRAC

12. WYKONANIE PRAC

URZĄDZAMY OGRÓD

TEMAT MIESIĄCA

1. WYBÓR MIKROKLIMATU

2. PLANOWANIE PRZESTRZENNE

3. DOBRZE DOBRANE ROŚLINY

4. WYBÓR MATERIAŁÓW

5. WYBÓR WYKONAWCY

6. WYKONANIE PRAC

7. WYKONANIE PRAC

8. WYKONANIE PRAC

9. WYKONANIE PRAC

10. WYKONANIE PRAC

11. WYKONANIE PRAC

12. WYKONANIE PRAC

Poza tym w numerze m.in.:

- Praktyczny **słownik działkowca**.
- **Bambusy** do uprawy na działkach!
- Doradzamy jak **ciąć borówkę**, dzięki czemu owoce będą większe i lepsze.
- Odwiedzamy z **reportażem** kolejny rodzinny ogród działkowy – tym razem „XXXV-lecia w Radomiu.

- Prosto i tanio **modernizujemy działkową altanę!**
- Serwujemy najlepsze **ziola na migrenę** oraz **dobrze wpływające na serce!**
- Robimy (krok po kroku) pomysłow^o **dekoracyjną furtkę!**

A oprócz tego porady i przypomnienia ogrodnicze, artykuły na temat ekologii, zdrowego odżywiania oraz wiele innych, aktualnych tematów!

Pamiętaj! „Działkowiec” to nie tylko wiedza ogrodnicza, to również recepta na zdrowy styl życia! Jesteśmy aktualnie liderem sprzedaży w segmencie miesięczników o tematyce ogrodniczej!

Bądź z nami!