OGRÓD LECZY  

Stowarzyszenie Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego „Zrozumieć i Pomóc” poszukuje działki na Rodzinnych Ogródkach Działkowych w Poznaniu interesuje nas forma użyczenia działki do celów terapeutycznych.

Od wielu lat prowadzimy rehabilitację społeczno – zawodową osób po kryzysach psychicznych, którą chcemy poszerzyć o hortiterapię.

Hortiterapia to terapia ogrodem, która poprawia nastrój i obniża poziom stresu. Bazuje na naturalnej potrzebie kontaktu z naturą. Hortiterapia rozumiana jest jako terapia ogrodnicza wykorzystuje zajęcia w ogrodzie i przebywanie wśród roślin w celu poprawy zdrowia psychicznego i fizycznego człowieka, a także jego relacji międzyludzkich.

Lokalizacja jaka nas interesuje to miasto Poznań: ul. Palacza, Dolna Wilda, Dmowskiego, Serbska, Droga Dębińska, Wilczak, Grunwald/Ławica.

Będziemy zobowiązani i wdzięczni za pomoc

Katarzyna Majer

Stowarzyszenie Osób i Rodzin na Rzecz Zdrowia Psychicznego "Zrozumieć i Pomóc"

ul. Garbary 4761 - 869 Poznań

tel. 61 855 17 80